

Ramadan

En gave fra Ar-Rahman

Gjør det beste ut av denne Ramadan



Et hefte om Ramadan

Ramadan

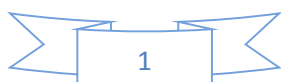
En gave fra Ar-Rahman

Gjør det beste ut av denne Ramadan

Et hefte om Ramadan

Koran & Sunna Forlag

1434/2013





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَتِمُّ بِرَحْمَةِ اللَّهِ يَرْحَمُ الْغُلَامَ
وَالضَّالِّاتِ الْيَتَامَى وَالْمَسْكِينَةَ
هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ
فَمَن يُشِمْهُمْ مِّنْكُمْ بِالشَّمِّ فَلْيَصْمُ
وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

البقرة - ١٨٥

صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَعَٰلِهِ وَسَلَّمَ

Del 1

- ❖ Tawbah
- ❖ Lese eller høre mye om Ramadanens storhet og viktighet
- ❖ Mate de fastende
- ❖ Lese Koran mye
- ❖ Gjøre flere gode gjerninger

بسم الله الرحمن الرحيم

I Allahs navn den barmhjertige den nåderike

All lovprisning tilhører Allah, vi lovpriser Ham og søker tilflukt hos Ham fra ondskapen i oss selv og fra ondskapen som stammer fra våre egne synder. Vi oppsøker Hans tilgivelse og Hans barmhjertighet ved å komme nærmere Ham. Den som Allah veileder ingen kan villed ham, og den som Han villeder, ingen kan veilede ham. Vi bevitner at det er ingen andre guddom unntatt Allah, og at Muhammed er Hans tjener og siste sendebud.

Allah sendte ham for å føre menneskeheten fra mørke til lys, fra uvitenhet til kunnskap, og sist men ikke minst, fra avgudsdyrkelse (Shirk) til å tilbe kun én Gud (Tawheed). Måtte Allahs fred og velsigne alltid være med ham, hans familie, hans følgesvenner, og alle som skal følge ham inntil dommedagen.

Nå har den store begivenheten, som alle muslimer gleder seg alltid til, begynt. En måned ikke lik de andre, en måned som skaper en vidunderlig stemning blant de troende. Dette er Ramadan, den niende måneden i den islamske kalenderen. Ramadan er en måned som enhver av oss må prøve å utnytte så godt man kan og dette krever at vi forstår hvor verdifull Ramadan er.

Så hvordan skal vi ta Ramadan imot og hva bør vi gjøre i denne måneden? Hvilke gjerninger burde vi legge vekt på? Vi skal gjennom noen punkter prøve å svare på dette in shaa Allah.

1. Tawbah – Vende tilbake til Allah

Dette er det første enhver av oss må gjøre. Vi må be Allah om tilgivelse for syndene våre. Syndene som kjent har store konsekvenser og en av dem er at de får et hjerte til å bli hard som en stein eller ennå hardere. Så man vil oppleve da at Koran har ikke noe effekt på hjertet. Når man leser den eller hører den bli lest, blir man ikke beveget engang. Og Allah beskriver de troende som følgende:

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

﴿8:2﴾

De sanne troende er de hvis hjerter skjelver når Guds navn nevnes. Og når Hans vers resiteres til dem, styrkes deres tro, og de stoler på sin Herre.

Hvorfor reagerer hjertene til de troende på den måten? Svaret er at de har rensset deres hjerter fra synder som kunne ha hindret dem å ha en slik reaksjon. Hjertet er det viktigste som enhver av oss eier, og Profeten (ﷺ) viste oss viktigheten av hjertet i den følgende hadith som ble nevnt av Imam Nawawi i hans 40 hadither¹:

"أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْعَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ،
أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ"

Sannelig, i kroppen fins det en bit kjøtt, hvis den holder seg frisk så blir hele kroppen frisk. Og hvis den blir skadet så blir hele kroppen skadet. Sannelig det er hjertet²

Hadithen vil med andre ord oppfordre oss til å beskytte hjertet vårt med nebb og klør, for hvis hjertet er frisk så vil vi være friske og hvis hjertet er ødelagt så vil vi være blant de fortapte. Det handler om å vinne sitt hjerte tilbake. Kjemp mot de som har tatt kontroll over hjertet ditt. Om det skal være din egen nafs eller shaytan, kjemp mot dem. Frigjør ditt hjerte fra de onde kreftene og la troen på Allah fylle ditt hjerte. Når dette skjer så vil enhver av oss oppleve at noe har forandret seg. Din salah vil ha en annen smak og Ramadan, som vi har nettopp begynt, vil ha en annen smak, alt vil smake annerledes. Man vil oppleve den gode følelsen man får når man tilber Allah med et rent hjerte.

¹ Hadith-nummer 6

² **Sahih:** Bukhari: 52 og Muslim: 1599

Å gjøre Tawba, å be Allah om tilgivelse er en måte å få Allah til å være fornøyd med deg. Og dette er noe som den troende sikter alltid mot. Han passer på at alt det han gjør er for å glede den evigværende Gud, Allah.

Profeten (ﷺ) fortalte oss hvor glad og fornøyd Allah blir når en av oss vender tilbake til Ham og ber Ham om tilgivelse. Hør nå godt, Profeten (ﷺ) forteller:

"لَلّٰهُ أَشَدُّ فَرَحًا بِتَوْبَةِ عَبْدِهِ الْمُؤْمِنِ مِنْ رَجُلٍ فِي أَرْضٍ دَوِّيَّةٍ مَهْلِكَةٍ مَعَهُ رَاحِلَتُهُ عَلَيْهَا طَعَامُهُ وَشَرَابُهُ ، فَنَامَ فَاسْتَيْقَظَ وَقَدْ ذَهَبَتْ ، فَطَلَبَهَا حَتَّى أَدْرَكَهُ الْعَطَشُ ، ثُمَّ قَالَ : أَرْجِعْ إِلَى مَكَانِي الَّذِي كُنْتُ فِيهِ ، فَأَنَامُ حَتَّى أَمُوتَ ، فَوَضَعَ رَأْسَهُ عَلَى سَاعِدِهِ لِيَمُوتَ ، فَاسْتَيْقَظَ وَعِنْدَهُ رَاحِلَتُهُ وَعَلَيْهَا زَادُهُ وَطَعَامُهُ وَشَرَابُهُ ، فَاللَّهُ أَشَدُّ فَرَحًا بِتَوْبَةِ الْعَبْدِ الْمُؤْمِنِ مِنْ هَذَا بِرَاحِلَتِهِ "

Allah blir mer fornøyd når hans tjener vender tilbake til Ham i anger enn en mann som reiser gjennom et øde land eller en ørken med en kamel som bærer hans mat og drikke. Han tar en pause for å sove litt og når han våkner igjen så finner han ut at kamelen har gått sin vei med alt han hadde av mat og drikke. Da begynner ham å lete etter den helt til han blir tørst og håpløs. Han sier da: « Jeg skal tilbake til der jeg var for å sove helt til jeg dør.» Etter det drar han tilbake til det stedet og begynner å sove for å dø. Men han våkner plutselig og ser at kamelen har kommet tilbake med hans mat og drikke. Han blir så ekstremt fornøyd og takker Allah feilaktig på grunn av den ekstreme glede ved å si: « O, Allah du er min tjener og jeg er din herre.» Så Allah blir mer fornøyd med den troende som gjør tawbah enn denne mannen når han ser at hans kamel er tilbake.³

Denne hadithen burde holde som en vekker for alle som forsinker deres Tawbah. Her får vi høre at Allah blir mer fornøyd med oss når vi gjør tawbah enn en mann som var døden nær. Og man kan forestille seg hvor glad han ble når han fant igjen kamelen sin. Så Allah den Allmektige blir mer fornøyd når jeg og deg ber om Hans tilgivelse enn denne mannen her.

³ **Sahih:** Sahih Bukhari: 6308 og Sahih Muslim: 6955. Den norske oversettelsen av hadithen er sammensatt av flere versjoner av hadithen som man finner i de andre hadith-samlingene.

Så la oss i denne Ramadan gjøre en ekte tawbah og ha en skikkelig intensjon at vi skal prøve vårt ytterste for å ikke begå de syndene vi gjorde eller gjør igjen. Dette må vi også fortsette med å gjøre i hele Ramadan og ikke minst, gjennom hele livet vårt.

2. Lese eller høre mye om Ramadanens storhet og viktighet

En måte å ta imot Ramadan på er å lese verser og hadither som handler om viktigheten, fordelene og storheten av denne måneden. Dette vil være med på å forandre vår forståelse av fasten. Mange faster i Ramadan men de vet ikke så mye om hvorfor de faster. Det har blitt sagt at kunnskap skaper en forskjell og det er riktig for når vi vet hvor stort og viktig Ramadan er så vil våre holdninger forandre seg i Ramadan. Da vil vi for eksempel gjøre flere gode gjerninger og passe på at vi ikke begår noe som kan føre til at vår faste ikke blir akseptert. Men som sagt dette krever at vi tilegner oss kunnskap ved å lese om Ramadan. Da kan det være nyttig for eksempel å lese gjennom boka *Riyad Salihin*⁴ av Imam Nawawi. Han har skrevet i denne hadith-samling noen kapitler om Ramadan. Der kan man lese mange hadither som viser viktigheten av Ramadan. Man kan videre lese forskjellige artikler⁵ som tar opp forskjellige sider av Ramadan og i tillegg høre på de mange foredragene som ligger ute på nettet om Ramadan. Det er viktig også for enhver av oss å kunne regler av Ramadan. Dette kan man vanligvis lese i fiqh-bøker som også er tilgjengelige på nettet og kan kjøpes der.

Vi kan nevne noen av hadithene som viser storheten av Ramadan.

Profeten (ﷺ) sa:

"هَذَا رَمَضَانُ قَدْ جَاءَكُمْ ، تُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ ، وَتُعَلَّقُ فِيهِ أَبْوَابُ النَّارِ ، وَتُسَلْسَلُ فِيهِ

الشَّيَاطِينُ "

⁴ Se kapitlene 218-224.

⁵ Mange lærerike artikler om Ramadan på norsk kan du finne på nettsiden nyttigkunnskap.net

Her ankommer Ramadan, i den åpnes dørene til Paradiset og dørene til Helvete stenges og djevlene settes i lenker.⁶

Profeten (ﷺ) sa også:

"أَتَاكُمْ رَمَضَانُ شَهْرٌ مُبَارَكٌ فَرَضَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ، تُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ السَّمَاءِ، وَتُغْلَقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَحِيمِ، وَتُغْلَى فِيهِ مَرَدَةُ الشَّيَاطِينِ، لِلَّهِ فِيهِ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ، مَنْ حُرِمَ خَيْرَهَا فَقَدْ حُرِمَ"

Her ankommer den velsignede måneden Ramadan. Allah har pålagt dere å faste i den. I den åpnes Himmels dører og Helvetes dører stenges og de opprørske djevlene settes i lenker. Allah har utpekt i den en natt som er bedre enn tusen måneder (Laylatul qadr/Skjebnens natt). Den som blir hindret fra dens gode har virkelig mistet mye.⁷

Profeten (ﷺ) sa til en mann som spurte ham om en handling han kunne beordre ham om å gjøre:

"عَلَيْكَ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَا مِثْلَ لَهُ"

Fast for det er ingen handling som ligner fasten.⁸

Profeten (ﷺ) sa:

"مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ"

Enhver som faster Ramadan med oppriktig tro og håp om å bli belønnet av Allah, vil få alle sine tidligere synder tilgitt.⁹

⁶ **Sahih:** Sunan An-Nasai: 2103 autentifisert av Sheikh Albani.

⁷ **Sahih:** Sunan An-Nasai: 2016 autentifisert av Sheikh Albani.

⁸ **Sahih:** Sunan An-Nasai: 2220,2221,2223 og 2223 autentifisert av Sheikh Albani.

Profeten (ﷺ) sa:

" قَالَ اللَّهُ: كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ، إِلَّا الصِّيَامَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، يَدْعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ
مِنْ أَجْلِي لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ وَلِخُلُوفٍ فِيهِ أَطْيَبُ عِنْدَ
اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ "

Allah den allmektige sier: Alle handlinger er for Adams barn unntatt fasten den er for Meg og
det er Jeg som skal belønne den, for han forlater hans lyster og mat for Min skyld.

Profeten (ﷺ) sa videre: Den fastende vil oppleve to gledesstunder, den første når han bryter
fasten og den andre når han møter hans Herre. Og jeg sverger ved Han som holder min sjel i
Hans hånd at den dårlige ånden fra munnen av den fastende er bedre hos Allah enn duften fra
misk.¹⁰

Profeten (ﷺ) sa:

" إِذَا كَانَتْ أَوَّلُ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ، صُقِدَتِ الشَّيَاطِينُ، وَمَرَدَةُ الْجِنِّ، وَغُلِقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ،
فَلَمْ يُفْتَحْ مِنْهَا بَابٌ، وَفُتِحَتْ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، فَلَمْ يُغْلَقْ مِنْهَا بَابٌ، وَنَادَى مُنَادٍ: يَا بَاغِيَ
الْخَيْرِ أَقْبِلْ، وَيَا بَاغِيَ الشَّرِّ أَقْصِرْ، وَلِلَّهِ عُتَقَاءُ مِنَ النَّارِ، وَذَلِكَ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ "

På den første natten av Ramadan, lenkes de store djevlene fast, og dørene til helvete stenges
slik at ingen av dens dør er åpen. Deretter åpnes dørene til Paradiset slik at ingen av dets dør
er stengt. Etter det roper en [engel] høyt: O du som er ivrig til å gjøre gode gjerninger, kom
frem! Og O du som er ivrig til å begå synder, stopp med det! Allah befri hver natt noen fra
helvete, og dette skjer hver natt av Ramadan.¹¹

Profeten (ﷺ) sa:

⁹ **Sahih:** Sahih Bukhari: 1901, Sahih Muslim: 759.

¹⁰ **Sahih:** Sahih Bukhari: 1904 og 5927, Muslim: 163/1151.

¹¹ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 1642, autentifisert av Sheikh Albani.

" الصَّوْمُ جُنَّةٌ مِنَ النَّارِ كَجُنَّةِ أَحَدِكُمْ مِنَ الْقِتَالِ "

Fasten er som et skjold mot helvetesilden, på samme måte som dere bruker et skjold i krigen (for å beskytte dere selv).¹²

Profeten (ﷺ) sa:

" الصَّيَّامُ وَالْقُرْآنُ يَشْفَعَانِ لِلْعَبْدِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ ، يَقُولُ : الصَّيَّامُ أَيُّ رَبِّ ، مَنْعْتُهُ الطَّعَامَ وَالشَّهَوَاتِ بِالنَّهَارِ ، فَشَفَّعْنِي فِيهِ ، وَيَقُولُ الْقُرْآنُ : مَنْعْتُهُ النَّوْمَ بِاللَّيْلِ ، فَشَفَّعْنِي فِيهِ ، قَالَ فَيُشَفَّعَانِ "

Fasten og Koranen vil gjøre shafa'a/forbønn for den troende på dommedagen. Fasten vil si: O Allah jeg holdt ham fra mat og drikke om dagen så la meg gjøre shafa'a/forbønn for ham. Og Koranen vil si: O Allah, jeg holdt han oppe om nettene så la meg gjøre shafa'a/forbønn for ham. Så Allah vil akseptere deres forbønn.¹³

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ صَامَ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ بَعَدَ اللَّهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا

Den som faster en dag for Allahs skyld, Allah vil distansere hans ansikt sytti år unna helvete.¹⁴

Og mange andre hadither.

3. Mate de fastende

Ramadan er en måned som har mange sider og en av dens side er den sosiale siden hvor man får tid til å være sosial med sin familie og andre muslimer. Profeten (ﷺ) oppfordret oss å mate de fastende for det ligger en stor belønning i det.

¹² **Sahih:** Sunan An-Nasai: 2231 autentifisert av Sheikh Albani.

¹³ **Sahih:** Al-Munziree i At-Targheeb Wat-Tarheeb: 2079 autentifisert av Sheikh Albani.

¹⁴ **Sahih:** Sahih Bukhari: 2840. See også As-Saheehah: 563 og Saheeh Jami' Sagheer: 6329, 6330, 6331, 6332, 6333 og 6334.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِمْ، مِنْ غَيْرِ أَنْ يَنْقُصَ مِنْ أَجُورِهِمْ شَيْئًا "

«Den som mater en fastende vil få like mye belønning som den fastende og dette vil ikke minke belønningen av den fastende.»¹⁵

Vi forstår ut ifra denne hadithen at hvis for eksempel du inviterer noen over til iftar så vil du få belønning for hans faste i tillegg til belønningen for din egen faste. Så du blir belønnet dobbelt så mye. Derfor er det viktig at vi planlegger i god tid når vi skal invitere folk hjem til oss for tiden i Ramadan går veldig fort, forsinker man dette så kan man bli vekket igjen når Eid er her.

Å mate dine brødre og søstre i Islam er en av de gode gjerningene som får deg oppnå Allahs paradiset og gjør deg blant de beste. La oss se hva som står i Koran om dette.

Allah den Allmektige sier:

وَيُطْعِمُونَ الطَّعَامَ عَلَىٰ حُبِّهِ مِسْكِينًا وَيَتِيمًا وَأَسِيرًا ﴿٨﴾

De gav mat til den fattige, den foreldreløse og fangen, selv om de trengte den.

إِنَّمَا نَطْعِمُكُمْ لَوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكُورًا ﴿٩﴾

Vi bespiser dere bare for Guds skyld, og vi ønsker verken gjengjeldelse eller takk fra dere!

إِنَّا نَخَافُ مِنْ رَبَّنَا يَوْمًا عَبُوسًا قَمْطَرِيرًا ﴿١٠﴾

Vi frykter en truende, uhellsvanger dag fra Herren.

فَوَقَاهُمُ اللَّهُ شَرَّ ذَلِكَ الْيَوْمِ وَلَقَّاهُمْ نَضْرَةً وَسُرُورًا ﴿١١﴾

Men Gud har bevart dem fra denne dags hardhet, og har gitt dem fryd og glede.

¹⁵ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 1746 autentisert av Sheikh Albani.

وَجَزَاهُمْ بِمَا صَبَرُوا جَنَّةً وَحَرِيرًا ﴿١٢﴾

Og belønnet dem for deres standhaftighet med paradisets have, og silkeskrud

مُتَكِّينَ فِيهَا عَلَى الْأَرَائِكِ ۖ لَا يَرَوْنَ فِيهَا شَمْسًا وَلَا زَمْهَرِيرًا ﴿١٣﴾

Hvilende der på sine leier møter de verken solens hete eller bitter kulde.

وَدَانِيَةً عَلَيْهِمْ ظِلَالُهَا وَذُلِّلَتْ قُطُوفُهَا تَذْلِيلًا ﴿١٤﴾

Havens skygger hviler over dem, og fruktklaser henger ydmykt ned.

وَيُطَافُ عَلَيْهِم بِآنِيَةٍ مِّن فِضَّةٍ وَأَكْوَابٍ كَانَتْ قَوَارِيرًا ﴿١٥﴾

Det går rundt blant dem sølvkar og krystallbegre,

قَوَارِيرَ مِّن فِضَّةٍ قَدَّرُوهَا تَقْدِيرًا ﴿١٦﴾

krystallblankt sølv, fint laget

وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا ﴿١٧﴾

Der får de å drikke et beger med ingefærblending.

عَيْنًا فِيهَا تُسَمَّى سَلْسَبِيلًا ﴿١٨﴾

Fra en kilde der som kalles Salsabil.

وَيَطُوفُ عَلَيْهِمْ وِلْدَانٌ مُّخَلَّدُونَ إِذَا رَأَيْتَهُمْ حَسِبْتَهُمْ لُؤْلُؤًا مَّنثُورًا ﴿١٩﴾

Og evigunge gutter vil gå rundt blant dem; når du ser dem, vil du ta dem for utstrødde perler.

وَإِذَا رَأَيْتَ ثُمَّ رَأَيْتَ نَعِيمًا وَمُلْكًا كَبِيرًا ﴿٢٠﴾

Når du ser deg om, ser du lykksalighet og et herlig rike.

عَالِيَهُمْ ثِيَابٌ سُنْدُسٌ خُضْرٌ وَإِسْتَبْرَقٌ ۖ وَحُلُّوا أَسَاوِرَ مِنْ فِضَّةٍ وَسَقَاهُمْ رَبُّهُمْ شَرَابًا طَهُورًا

﴿٢١﴾

De bærer grønne klær av silke og brokade, og er smykket med sølvarmbånd, og Herren gir dem en ren drikk.

إِنَّ هَذَا كَانَ لَكُمْ جَزَاءً وَكَانَ سَعْيُكُمْ مَشْكُورًا ﴿٢٢﴾

Dette er deres lønn! Deres innsats møter anerkjennelse.

Disse versene fra surah Al-Insan (76) snakker om hva de troende fikk som belønning etter å ha matet de trengende i denne verden mens de selv trengte noe å spise. Men deres nestekjærlighet var preget av troen på at Allah vil belønne dem stort hvis de ga bort fra det de elsket mest. For det er på denne måten man oppnår den fullkomne godheten som Allah snakker om i sura 3:92.

Allah sier:

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ

﴿3:92﴾

Dere når ikke frem til rett fromhet før dere gir bort av det som er dere kjær. Hva dere enn gir, Gud vet om det.

Hvis man ser tilbake til hvordan Sahaba levde så finner man at de gjorde akkurat det de ovennevnte versene beskriver. Imam Muslim rapporterte i hadith 2054 en hendelse som tok sted i Profetens tid. En mann kom til Profeten (ﷺ) og sa til ham: «Jeg er veldig sulten». Da

tok Profeten en runde og spurte hans koner om det var noen av dem som kunne tilby ham mat. Ingen av dem hadde noe å gi. Så Profeten (ﷺ) tok med ham til moskeen og spurte Sahaba:

مَنْ يُضِيفُ هَذَا اللَّيْلَةَ رَحِمَهُ اللَّهُ

Hvem vil gjeste denne gjesten i natt og måtte Allah nåde ham som skal gjøre det?

Da sto en mann opp og sa at han kunne gjeste ham for natten. Så han tok med ham hjem og spurte kona om de hadde noe å spise. Kona sa at det eneste de hadde var litt mat for deres barn. Mannen sa til kona at hun skulle få barnet til å sove og gi den maten til gjesten. Men før han spiste så slo vertene av lyset og rommet ble mørkt. Dette gjorde de slik at gjesten ikke kunne se at de ikke spiste med ham for maten var lite for å være til tre personer. Så gjesten spiste seg mett og var fornøyd. Dagen etter så sa Profeten (ﷺ) til mannen som tok gjesten til seg:

قَدْ عَجِبَ اللَّهُ مِنْ صَنِيعِكُمَا بِضَيْفِكُمَا اللَّيْلَةَ

Sannelig, Allah ble forundret av det dere to gjorde med deres gjest i går natt.¹⁶

Og Allah sendte en del av et vers¹⁷ etter denne hendelsen hvor Han sa:

وَيُؤْثِرُونَ عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ

﴿59:9﴾

Og de setter andre fremfor seg selv, selv om de er i trange kår.

Når går vi over til hadithene som viser oss viktigheten av å tilby mat til andre særlig de trengende.

Profeten (ﷺ) sa:

¹⁶ **Sahih:** Sahih Muslim:2054. Bukhari:4889

¹⁷ Sura 59:9.

"خَيَارُكُمْ مَنْ أَطْعَمَ الطَّعَامَ"

De beste blant dere er dem som mater andre.¹⁸

Profeten (ﷺ) sa også:

"أَفْضَلُ الْأَعْمَالِ أَنْ تُدْخِلَ عَلَى أَخِيكَ الْمُؤْمِنِ سُرُورًا ، أَوْ تَقْضِيَ لَهُ دَيْنًا ، أَوْ تُطْعِمَهُ

حُبْرًا "

"En av de beste handlingene er å skape hos din bror den troende glede, eller å nedbetale hans gjeld, eller å forsyne ham med et brød."¹⁹

Når Profeten (ﷺ) emigrerte til Medina så var det første han sa til folk dette:

"يَا أَيُّهَا النَّاسُ ، أَفْشُوا السَّلَامَ ، وَأَطْعِمُوا الطَّعَامَ ، وَصَلُّوا بِاللَّيْلِ وَالنَّاسُ نِيَامٌ تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ

بِسَلَامٍ "

O dere mennesker! Spre fred (ved å si As-Salam alykum), og gi mat til hverandre, og be mens folk sover for da vil dere entre Paradiset i fred.²⁰

I en annen versjon står det:

"أَفْشُوا السَّلَامَ ، وَأَطْعِمُوا الطَّعَامَ ، وَكُونُوا إِخْوَانًا ، كَمَا أَمَرَكُمُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ "

Spre fred (ved å si Salam alykum), og mat hverandre, og vær ekte brødre slik Allah har beordret dere.²¹

¹⁸ **Sahih:** Rapportert av Imam Muhammad bin Sulayman bedre kjent som Luwayn i hans «Juz»:64. Se også As-Saheeha:44.

¹⁹ **Sahih:** Rapportert av Imam Ibn Abi Dunya i « Qadā Al-Hawāij»:112. Se også As-Saheeha: 1494.

²⁰ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 1334 autentifisert av Sheikh Albani.

²¹ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 3252 autentifisert av Sheikh Albani.

Abu Hurayrah -måtte Allah være fornøyd med ham- spurte Profeten (ﷺ) om hva han burde gjøre for å entre Paradiset. Da svarte Profeten (ﷺ) med nesten det samme ved å si:

" أَفْشِ السَّلَامَ ، وَأَطْعِمِ الطَّعَامَ ، وَصِلِ الْأَرْحَامَ ، وَقُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّاسُ نِيَامٌ ، تَدْخُلِ الْجَنَّةَ بِسَلَامٍ "

Spre fred, og gi mat til andre, og opprettholde båndene av slektskap, og stå om natta i bønn mens folk sover for da vil du entre Paradiset i fred.²²

Og en annen person spurte Profeten (ﷺ) om hva er det beste i Islam, Profeten (ﷺ) svarte og sa:

تُطْعِمُ الطَّعَامَ وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ

Å tilby andre mat og å hilse (ved å si Salam alykum) den du kjenner og den du ikke kjenner.²³

Profeten (ﷺ) sa:

" أَفْشُوا السَّلَامَ ، وَأَطْعِمُوا الطَّعَامَ ، تُورَثُوا الْجَنَانَ "

Spre fred blant dere, og gi folk mat, og dere vil arve paradiset hager.²⁴

Profeten (ﷺ) sa:

" إِنَّ فِي الْجَنَّةِ غُرَفًا يُرَى ظَاهِرُهَا مِنْ بَاطِنِهَا ، وَبَاطِنُهَا مِنْ ظَاهِرِهَا أَعَدَّهَا اللَّهُ لِمَنْ أَطْعَمَ

الطَّعَامَ ، وَأَفْشَى السَّلَامَ وَصَلَّى بِاللَّيْلِ وَالنَّاسُ نِيَامٌ "

²² **Sahih:** Sahih Ibn Hibban: 508 autentifisert av Sheikh Albani.

²³ **Sahih:** Sahih Ibn Hibban: 506 autentifisert av Sheikh Albani.

²⁴ **Sahih:** Rapportert av Imam Diyā-u-deen Al-Maqdisi i « *Al-Ahādith Al-Mukhtārah* »: 1/135. Se også As-Saheeha: 1466.

Sannelig, det fins kamre i Paradiset hvor en kan se deres utside fra innsiden og deres innside fra utsiden. Allah har forberedt det rommet for den som mater andre, og sprer fred, og ber om natta mens folk sover.²⁵

I en annen versjon av hadithen sa Profeten – fred være med ham- at disse kamrene er for:

"لِمَنْ أَطَابَ الْكَلَامَ، وَأَطْعَمَ الطَّعَامَ، وَأَدَامَ الصِّيَامَ، وَصَلَّى بِاللَّيْلِ وَالنَّاسُ نِيَامٌ"

De som snakker godt, og mater andre, og faster ofte, og står i bønn om natta mens folk sover.²⁶

Og mange andre hadither.

4. Lese koran mye

Ramadan er koranens måned. I denne måneden her skal man prøve å lese koran så mye som mulig. Allah sier i Koran:

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ﴾

Ramadan er måneden som Koranen ble sendt ned i, som en veiledning til menneskeheten, den inneholder klare tegn som leder (til den rette veien), og som skiller (mellom sannheten og falskheten).

(2:185)

Profeten (ﷺ) ga oss et eksempel å etterfølge i det han og Jibreel pleiede å lese og lære koran sammen hver natt i Ramadan²⁷. Sahaba og de rettskafne forgjengere også leste så mye de kunne av Koran i Ramadan. Det ble sagt blant annet at Imam Shafi'ee – måtte Allah nåde ham- pleide å bli ferdig med koran 60 ganger i Ramadan, andre kunne lese den 30 ganger, 10 ganger osv. Alt dette krever at en setter seg ned og lager seg en plan. Det som enhver av oss må prøve er hvis mulig å lese Koran minst én gang i denne Ramadan in shaa Allah.

²⁵ **Sahih:** Sahih Ibn Hibban: 509, vurdert som *hasan* av Sheikh Albani.

²⁶ **Sahih:** Sunan Tirmidhi: 1984, vurdert som *hasan* av Sheikh Albani.

²⁷ **Sahih:** Sahih Bukhari: 6.

For å klare dette må man for eksempel lese 4 sider etter hver salah. Det vil si at en vil lese (4x5) 20 sider hver dag, noe som tilsvar én juz/del av Koran. Koranen er som kjent delt i 30 deler så det vil si at i løpet av 30 dager så vil man ha lest ferdig hele Koranen én gang. Og hvis man klarer mer enn dette så er det ennå bedre. Man kan prøve å lese Koranen 2 ganger, 3 ganger, 4 ganger eller flere.

For å oppmuntre seg selv til å fullføre dette kan man tenke på den store belønningen som ligger i å lese Koran.

Profeten (ﷺ) sa:

"مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا لَا أَقُولُ الْم حَرْفٌ وَلَكِنْ
أَلِفٌ حَرْفٌ وَلَامٌ حَرْفٌ وَمِيمٌ حَرْفٌ"

Den som en bokstav fra Allahs bok vil få en god gjerning for det. Den gode gjerningen skal multipliseres med ti. Og jeg sier ikke at (ل م) Alif Lām Meem er en bokstav, men Alif (ا) er en

bokstav, og Lām (ل) er en bokstav, og Meem (م) er bokstav.²⁸

I følge denne hadithen så får man for hver bokstav man leser i Koran 10 hasanat/gode gjerninger. Med litt matematikk så viser det seg at man kan tjene cirka 3 millioner hasanat ved å lese hele Koran. Hvordan det? Jo, for Koranen inneholder over 300 000 bokstaver og hvis man ganger det med 10 hasanat så får man 3 000 000 hasanat.

Som tidligere sagt, så belønnes gode gjerninger ekstra stort i Ramadan og kun Allah vet nøyaktig hvor stort denne belønningen er, men den ovennevnte beregningen gir deg et bilde av dens storhet. Og en hadith sier at Allah kan gjøre en god gjerning 700 ganger større eller større enn det til og med. Så belønningen for å ha lest hele Koranen kan gå opp til over 210 000 000 hasanat og mye mer enn dette, ALLAHU AKBAR! Om dette skal vise oss noe, så viser det oss hvor stort og omfattende Allahs barmhjertighet er.

Allah sier i Koran:

²⁸ **Sahih:** Jami' Tirmidhi: 2910 autentifisert av Sheikh Albani.

إِنَّ اللَّهَ لَا يَظْلِمُ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ ۖ وَإِنْ تَكَ حَسَنَةً يُّضَاعِفْهَا وَيُؤْتِ مِنْ لَدُنْهُ أَجْرًا عَظِيمًا



Sannelig, Allah gjør ikke urett, ikke engang lik et støvfnugg. Og hvis det er en god gjerning, fordobler Han den, og Han gir fra Seg en stor lønn.

Allah viser anerkjennelse til enhver som gjør en god gjerning, selv om den er liten, ved å mangfoldiggjøre den. Og derfor vil man være overrasket på Dommedagen når man ser en god gjerning som man gjorde og man trodde at den var liten og ikke betydde stort, men SubhanaAllah det kan hende at det er den som skal redde oss. På grunn av dette, aldri se ned på en god gjerning fra nå av! Gjør så mange gode gjerninger du kan så lenge du er i livet!

Så la oss ikke bli late når det gjelder å lese Koran eller å gjøre andre gode gjerninger. Ikke la en dag av Ramadan gå uten at du har lest eller hørt på Koran for Ramadan er Koranens måned.

5. Gjøre flere gode gjerninger

Profeten (ﷺ) sa i en hadith:

" تُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَتُغْلَقُ فِيهِ أَبْوَابُ النَّارِ، وَتُغْلَقُ فِيهِ الشَّيَاطِينُ، وَيُنَادِي مُنَادٍ كُلَّ

لَيْلَةٍ: يَا بَاغِيَ الْخَيْرِ هَلُمَّ، وَيَا بَاغِيَ الشَّرِّ أَقْصِرْ "

Dørene av Paradiset åpnes i Ramadan og dørene til Helvete stenges og djevlene blir fengslet.

Enhver natt er det en (engel) som roper og sier: « O du som er ivrig til å gjøre gode gjerninger! Kom nærmere! og: O du som er ivrig til å begå ondskap! Stopp med det!²⁹

Den ovennevnte hadithen viser oss hvordan Allah legger ting til rette slik at vi kan prøve å bli bedre troende. Først så åpner Allah den Allmektige dørene til Paradiset, også stenges dørene til helvete. Vår verste fiende, ibles og hans sterkeste soldater blir satt i lenker slik at de ikke

²⁹ **Sahih:** Sunan An-Nasai: 2107(2019) autentifisert av Sheikh Albani.

forstyrrer oss og hindrer oss fra å gjøre gode gjerninger. Profeten (ﷺ) forteller oss da at hver natt er det en engel som roper høyt og sier:

يَا بَاغِيَ الْخَيْرِ هَلُمَّ، وَيَا بَاغِيَ الشَّرِّ أَقْصِرْ

O du som er ivrig til å gjøre gode gjerninger! Kom nærmere! og: O du som er ivrig til å begå ondskap! Stopp med det!

Allah kaller enhver av oss herved til å gjøre flere gode gjerninger og vil at den som vil gjøre synder skal stoppe med det umiddelbart. Ramadan er måned for å gjøre ekstra gode gjerninger, se hvordan Allah har vært så barmhjertig og la alt til rette slik vi kan bli bedre så hva er det vi venter på? Ingen av oss er sikker på å leve til neste Ramadan kanskje dette kan være den siste Ramadan vi opplever. Og måtte Allah ha nåde over den som sa:

يَا ذَا الَّذِي مَآكَفَاهُ الذَّنْبُ

فِي رَجَبٍ حَتَّى عَصَى رَبَّهُ فِي شَهْرِ شَعْبَانَ

لَقَدْ أَظْلَلَكْ شَهْرُ الصَّوْمِ بَعْدَهُمَا

فَلَا تُصَيِّرْهُ أَيْضاً شَهْرَ عَصِيَانٍ

وَآتِلِ الْقُرْآنَ وَسَبِّحْ فِيهِ مَجْتَهِداً

فَإِنَّهُ شَهْرُ تَسْبِيحٍ وَقُرْآنٍ

كَمْ كُنْتَ تَعْرِفُ مِمَّنْ صَامَ فِي سَلَفٍ

مِنْ بَيْنِ أَهْلِ وَجِيرَانٍ وَإِخْوَانٍ

أَفَنَاهُمُ الْمَوْتُ وَاسْتَبَقَاكَ بَعْدَهُمْ

حَيًّا فَمَا أَقْرَبَ الْقَاصِي مِنَ الدَّائِي

O Du som ikke var fornøyd med å synde gjennom Rajab

slik at du var ulydig mot din Herre i Shaban

Fastemåneden (Ramadan) har nå nådd deg etter dem

så ikke gjør den også til en måned av synd

Resiter Koranen og lovpris med iherdighet

Sannelig! Det er en måned for forherligelse og Koranen

Hvor mange avdøde mennesker har du kjent som fastet

fra blant familie, naboer og brødre?

Døden har slettet dem, og lot deg være igjen

i livet men, de levende er ganske nær de døde!³⁰

Man må prøve å gjøre så mange gode gjerninger man kan i denne måneden for som diktet sier det er mange som vi kjente fra nært og fjernt som gikk bort fra denne verden. Vi fastet med dem i fjor men i år er de ikke blant oss lenger.³¹ Men vi skal uten tvil følge etter dem, før eller senere, men *Alhamdulillah* at vi lever gjennom disse velsignede dagene og har mulighet til å fikse opp det vi har ødelagt. Dette er noe vi må sette stor pris på og takke Allah dag og natt for. Og hvis vi takker Allah så vil Ham gi oss mer av Hans gode.

Allah sier:

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ۖ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

³⁰ Møter i Ramadan med Sheikh Muhammad Saleh Ibn 'Uthaymeen (RH) dag 1. See nettsiden nyttigekunnskap.net

³¹ Måtte Allahs nåde være over alle troende menn og kvinner som har forlatt denne verden. Ameen.

Da Herren forkynte: «Om dere viser takknemlighet, vil Jeg gi dere mer! Men om dere viser utakknemlighet, sannelig, Min straff blir hard!»

En av de viktigste handlingene i denne måneden her som skal forbedres er Salah, bønneren. Salah er som Profeten (ﷺ) sa den andre søylen av Islam. Profeten (ﷺ) sa:

"بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامِ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَحَجِّ الْبَيْتِ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ"

«Islam er bygd på fem (søyler):

1. Å vitne om at det ikke er annen guddom enn Allah og at Muhammed er Hans sendebud
2. å overholde salah (bønneren)
3. å betale Zakah (skatt)
4. å dra på hajj (pilegrimsreisen)
5. å faste i Ramadan »³²

Denne hadithen er en av mange hadither som viser oss viktigheten av Salah. Så la oss alle sammen streve for å perfekttere den. Hvis noen ikke pleide å be de 5 bønnene så er Ramadan tiden for å forandre dette. Hvis noen av oss ikke har lært seg hvordan man utfører bønneren så er Ramadan tiden for å lære seg det. Hvis noen av oss ikke har skjønnet viktigheten og storheten så er Ramadan tiden til å spørre de som har kunnskap om dette eller lese om dette.

Profeten (ﷺ) har vist oss gjennom mange hadither viktigheten av salah. Vi skal nevne 3 av dem in shaa Allah.

Profeten (ﷺ) sa:

مِفْتَاحُ الْجَنَّةِ الصَّلَاةُ وَمِفْتَاحُ الصَّلَاةِ الْوُضُوءُ

³² **Sahih:** Bukhari:8, Muslim:16

Salah er nøkkelen til Paradiset, og Wudhu er nøkkelen til Salah.³³

Profeten (ﷺ) sa:

"خَمْسُ صَلَوَاتٍ افْتَرَضَهُنَّ اللَّهُ تَعَالَى ، مَنْ أَحْسَنَ وُضُوءَهُنَّ وَصَلَّاهُنَّ لَوَقْتِهِنَّ وَأَتَمَّ رُكُوعَهُنَّ وَخُشُوعَهُنَّ كَانَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ أَنْ يَغْفِرَ لَهُ ، وَمَنْ لَمْ يَفْعَلْ فَلَيْسَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ ، إِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُ وَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُ " .

Fem bønner har Allah Den allmektige gjort obligatorisk. Den som ber dem med den beste wudhu, og ber dem i riktig tid, og fullfører ruku' i dem, og utfører dem med konsentrasjon. En som gjør alt dette, skal ha en 'ahd³⁴ med Allah, og 'ahd-en er at Allah vil tilgi ham, og den som ikke gjør dette, vil ikke ha noe 'ahd å kreve fra Allah. Hvis Allah vil, så skal Han tilgi ham eller straffe ham.³⁵

Profeten (ﷺ) sa:

قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: "افْتَرَضْتُ عَلَى أُمَّتِكَ خَمْسَ صَلَوَاتٍ، وَعَهَدْتُ عِنْدِي عَهْدًا أَنَّهُ مَنْ حَافَظَ عَلَيْهِنَّ لَوَقْتِهِنَّ أَدْخَلْتُهُ الْجَنَّةَ، وَمَنْ لَمْ يُحَافِظْ عَلَيْهِنَّ فَلَا عَهْدَ لَهُ عِنْدِي"

Allah den Allmektige sa: Jeg har pålagt din nasjon å be 5 bønner og Jeg har lovet den som passer på deres tider å la ham entre Paradiset. Og den som ikke passer på dem har ikke noe løfte å kreve fra Meg.³⁶

Etter å ha strevet etter å forbedre vår salah, kan vi se på noen hadither som handler om noen gode gjerninger som gir oss store belønninger. Og som tidligere sagt, alt belønnes ekstra i Ramadan. Så prøv å praktisere det du leser fra disse følgende hadither slik at du kan fylle din konto i Akhira med masse gode gjerninger.

³³ **Sahih:** Sunan Tirmidhi: 4 vurdert som *Hasan* av Sh.Zubair Ali Zai. Se Darusalams engelsk oversettelse av Jami'Tirmidhi, Vol.1, side 36.

³⁴ 'Ahd kan bety en pakt eller et løfte, det er den siste betydningen som gjelder i denne hadithen. Med andre ord, Allah lover å tilgi den som ber de fem bønnene som det står beskrevet i hadithen. Og Allah vet best.

³⁵ **Sahih:** Sunan Abu Dawud: 425 autentifisert av Sheikh Albani og Sheikh Shu'ayb Arnaout. Se også heftet « 31 hadither fra her og der » hadith-nummer: 9.

³⁶ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 1401 vurdert som *Hasan* av Sheikh Albani.

1) Å komme oftere til Moskeen.

Profeten (ﷺ) sa:

"مَا تَوَطَّنَ رَجُلٌ مُسْلِمٌ الْمَسَاجِدَ لِلصَّلَاةِ وَالذِّكْرِ، إِلَّا تَبَشَّشَ اللَّهُ لَهُ، كَمَا يَتَبَشَّشُ أَهْلُ
الْعَائِبِ بِغَائِبِهِمْ إِذَا قَدِمَ عَلَيْهِمْ"

En muslim vil ikke besøke moskeen oftere for å be eller huske Allah [gjøre *dhikr*] unntatt at Allah blir storfornøyd med ham på samme måte som en familie blir storfornøyd når den bortkomne vender hjem igjen³⁷.

2) Å be fajr i moskeen på fredager.

Profeten (ﷺ) sa:

أَفْضَلُ الصَّلَوَاتِ عِنْدَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ صَلَاةُ الصُّبْحِ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فِي جَمَاعَةٍ

Den beste av alle bønnene hos Allah er fajr-bønnen som bes på en fredag i fellesskap.³⁸

3) Gjør dette på Fredager og Allah vil belønne deg med et år full av gode gjerninger.

Profeten (ﷺ) sa:

"مَنْ غَسَّلَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ وَاعْتَسَلَ، وَبَكَرَ وَابْتَكَرَ، وَمَشَى وَلَمْ يَرْكَبْ، وَدَنَا مِنَ الْإِمَامِ، فَاسْتَمَعَ
وَلَمْ يَلْغُ، كَانَ لَهُ بِكُلِّ خَطْوَةٍ عَمَلٌ سَنَةٍ، أَجْرُ صِيَامِهَا وَقِيَامِهَا"

Den som dusjer på Jum'ah/fredagen og drar deretter til moskeen veldig tidlig uten å ri på noe (Altså han går med føttene). Og sitter nærmest Imamen og hører nøye på hva han sier uten å

³⁷ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 800 autentifisert av Sheikh Albani.

³⁸ **Sahih:** Rapportert av Imam Abu Na'eem i «*Hilyatul Awliya*»: (7/207). Se også As-Saheehah: 1566.

snakke. Den som gjør dette vil få for hvert skritt han tar belønning for et år full av gode gjerninger, faste og nattbønn.³⁹

4) Be 12 nawafil om dagen og du vil få et hus i Paradiset.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ صَلَّى فِي يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ ثِنْتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً، بُنِيَ لَهُ بَيْتٌ فِي الْجَنَّةِ "

Enhver muslim som utfører 12 raka' at frivillig om dagen, vil få et palass bygget for ham i Paradiset.⁴⁰

Disse 12 rak'a som Profeten (ﷺ) snakket om er i følge en annen hadith⁴¹ 4 raka før Dhuhr og 2 etter det, og 2 før Maghrib, og 2 etter 'Isha, og 2 før Fajr. 4+2+2+2+2 blir til sammen 12.

5) Kom til moskeen for å lære noe eller lære andre noe i Islam og du vil få ajr for Hajj.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ غَدَا إِلَى الْمَسْجِدِ لَا يُرِيدُ إِلَّا أَنْ يَتَعَلَّمَ خَيْرًا أَوْ يَعْلَمَهُ، كَانَ لَهُ كَأَجْرِ حَاجٍّ تَامًّا حِجَّتُهُ "

Den som drar til moskeen med en intensjon at han skal lære noe nyttig i Islam eller lære andre noe nyttig i Islam, vil få så mye belønning som en som har gjort en fullstendig hajj/pilegrimsreise.⁴²

6) Les sura 112 (*Qul Huwa Allahu Ahad*) 10 ganger og du vil få et hus i Paradiset.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ قَرَأَ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ عَشَرَ مَرَّاتٍ بَنَى اللَّهُ لَهُ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ "

³⁹ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 1087 autentifisert av Sheikh Albani og Sheikh Shu'ayb Arnaout.

⁴⁰ **Sahih:** Sahih Muslim: 728.

⁴¹ **Sahih:** Sunan Tirmidhi: 415 autentifisert av Sheikh Albani. See også Saheeh Jami' Sagheer: 6362

⁴² **Hasan:** Rapportert av Imam Tabarani i «Mu'jam Al-Kabeer»: 7473. vurdert som *Hasan Sahih* av Sheikh Albani.

Allah la et hus bli bygget i Paradiset for den som leser « Si Gud er én.» [Sura 112] 10 ganger.⁴³

7) Fjern en skadelig gjenstand fra veien og du vil få Paradiset in shaa Allah.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ رَفَعَ حَجَرًا مِنَ الطَّرِيقِ كُتِبَتْ لَهُ حَسَنَةٌ ، وَمَنْ كَانَتْ لَهُ حَسَنَةٌ دَخَلَ الْجَنَّةَ "

Den som løfter en stein fra veien vil få en god gjerning, og den som har en god gjerning vil entre Paradiset.⁴⁴

8) Be 4 raka' av Duha/Formiddagsbønnen og før Dhur 4 raka' og du vil få et hus i Paradiset.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ صَلَّى الضُّحَى أَرْبَعًا ، وَقَبَّلَ الْأُولَى أَرْبَعًا بُنِيَ لَهُ بِهَا بَيْتٌ فِي الْجَنَّةِ "

Den som ber 4 raka av Duha og 4 raka før den første[Dhuhr] vil få et hus bygget for ham i Paradiset.⁴⁵

9) Spør Allah om Paradiset 3 ganger og spør Allah om å beskytte deg fra helvete 3 ganger.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ سَأَلَ اللَّهَ الْجَنَّةَ ثَلَاثًا ، قَالَتِ الْجَنَّةُ : اللَّهُمَّ ادْخِلْهُ الْجَنَّةَ ، وَمَنْ تَعَوَّذَ بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ ثَلَاثًا "

، قَالَتِ النَّارُ : اللَّهُمَّ أَعِذْهُ مِنِّي "

⁴³ **Sahih:** Rapportert av Imam Ahmed i « Al-Musnad». See også As-Saheeha: 589 og Sahih Jami' Sagheer: 6472.

⁴⁴ **Hasan:** Rapportert av Imam Tabarani i « Mu'jam Al-Awsat»: 4753. See også As-Saheeha: 2306 og Sahih Jami' Sagheer: 6265.

⁴⁵ **Hasan:** Rapportert av Imam Tabarani i « Mu'jam Al-Kabeer». See også As-Saheehah: 2349 og Sahih Jami' Sagheer: 6340.

«Den som spør Allah om paradiset tre ganger, så vil paradiset si: « O Allah la ham entre paradiset». Og den som søker Allahs beskyttelse fra helvete tre ganger, så vil helvetesilden si:

« O Allah, beskytt ham fra meg.»⁴⁶

10) Gjør wudhu oftere slik du får noen av dine synder bort.

Profeten (ﷺ) sa:

" إِذَا تَوَضَّأَ الْعَبْدُ الْمُسْلِمُ أَوْ الْمُؤْمِنُ فَعَسَلَ وَجْهَهُ ، خَرَجَتْ مِنْ وَجْهِهِ كُلُّ خَطِيئَةٍ نَظَرَ
إِلَيْهَا بِعَيْنَيْهِ مَعَ الْمَاءِ أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ ، فَإِذَا غَسَلَ يَدَيْهِ خَرَجَ مِنْ يَدَيْهِ كُلُّ خَطِيئَةٍ
كَانَ بَطَشَتْهَا يَدَاهُ مَعَ الْمَاءِ أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ ، فَإِذَا غَسَلَ رِجْلَيْهِ خَرَجَتْ كُلُّ خَطِيئَةٍ
مَشَتْهَا رِجْلَاهُ مَعَ الْمَاءِ أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ حَتَّى يَخْرُجَ نَقِيًّا مِنَ الذُّنُوبِ " .

Når en troende tjener renser seg (utfører wudhu) og vasker hans ansikt, så vil alle syndene som han begikk ved å se, falle fra hans ansikt med det rennende vannet. Når han vasker hans armer, så vil syndene som han begikk med hendene falle også med det rennende. Når han vasker hans føtter, så vil syndene han begikk ved å gå med hans føtter, falle med det rennende vannet, helt inntil en haug med synder blir skylt ut med det rennende vannet.⁴⁷

11) Elsk din neste i Islam for Allahs skyld og du vil smake søtheten av Iman/troen.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ سَرَّهُ أَنْ يَجِدَ طَعْمَ الْإِيمَانِ فَلْيُحِبِّ الْمَرْءَ لَا يُحِبُّهُ إِلَّا لِلَّهِ عَزَّ وَجَلَّ "

Den som vil inderlig finne søtheten av Iman bør elske sin neste kun for Allahs skyld.⁴⁸

12) Besøke den syke og din neste i Islam.

⁴⁶ **Sahih:** Sunan Tirmidhi: autentifisert av Sheikh Albani. Se også heftet « 31 hadither frå her og der» hadith-nummer: 8.

⁴⁷ **Sahih:** Muslim: 32. Se også heftet “ 31 hadither fra her og der” hadith-nummer:18 og “ Salah – en kort beskrivelse” side 11.

⁴⁸ **Hasan:** Rapportert av Imam Abu Dawood Tayalisee:2495. Se også As-Saheeha: 2301 og Sahih Jami’ Sagheer:6288.

Profeten (ﷺ) sa:

إِنَّ الْمُسْلِمَ إِذَا عَادَ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ لَمْ يَزَلْ فِي خُرْفَةِ الْجَنَّةِ حَتَّى يَرْجِعَ

Sannelig, når en muslim besøker sin bror så høster han Paradisets frukter helt til han kommer tilbake.⁴⁹

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ عَادَ مَرِيضًا أَوْ زَارَ أَخًا لَهُ فِي اللَّهِ نَادَاهُ مُنَادٍ : أَنْ طِبْتَ وَطَابَ مَمْشَاكَ وَتَبَوَّاتَ مِنَ الْجَنَّةِ مَنْزِلًا

Den som besøker den syke eller sin bror for Allahs skyld så vil han bli ropt opp av en annonsør [engel] som sier: Lykkelig er du, og velsignet er dine fotspor og måtte du få et hjem i Paradiset.⁵⁰

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ عَادَ مَرِيضًا لَمْ يَزَلْ يَخُوضُ فِي الرَّحْمَةِ حَتَّى يَجْلِسَ ، فَإِذَا جَلَسَ اغْتَمَسَ فِيهَا

Den som besøker den syke dykker i barmhjertighet helt til han sitter, og når han sitter så blir han omfavnet av [Allahs] barmhjertighet.⁵¹

Profeten (ﷺ) sa:

مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَعُودُ مُسْلِمًا غُدْوَةً إِلَّا صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يُمْسِيَ ، وَإِنْ عَادَهُ عَشِيَّةً إِلَّا صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يُصْبِحَ ، وَكَانَ لَهُ خَرِيفٌ فِي الْجَنَّةِ

⁴⁹ **Sahih:** Sahih Muslim: 2568.

⁵⁰ **Hasan:** Sunan Tirmidhi: 2008 vurdert som *Hasan* av Sheikh Albani. Se også boka « *En dag med Profeten* » side 111.

⁵¹ **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 1443, Sunan Abu Dawood: 3098 autentifisert av Sheikh Albani og Sheikh Shu'ayb Arnaout. Rapportert også av Imam Ibn Abi Dunya i « *Al-maradh wal kafarāt* »:84, 89. See også As-Saheeha: 2504.

Det er ikke en muslim som besøker sin [syke] bror i Islam tidlig om morgningen unntatt at 70.000 engler sender velsignelser over ham helt til kvelden kommer, og hvis han besøker ham om kvelden så vil de 70.000 englene sende velsignelser over ham helt til morgningen kommer. Og han vil ha en hage i Paradiset.⁵²

I en annen versjon av hadithen står det:

" إِذَا عَادَ الرَّجُلُ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ كَانَ فِي خُرَافَةِ الْجَنَّةِ حَتَّى يَجْلِسَ ، فَإِذَا جَلَسَ غَمَرَتْهُ الرَّحْمَةُ ، فَإِنْ كَانَ غُدُوَّةً صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يُمْسِيَ ، وَإِنْ كَانَ مُمَسِيًّا صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يُصْبِحَ . "

Når en mann besøker sin bror i Islam [som er syk] så vil han være blant Paradisets frukter helt til han setter seg ned. Og når han setter seg ned så vil han bli omfavnet av [Allahs] barmhjertighet. Hvis han besøker hans bror om morgningen så vil 70.000 engler be for ham helt til kvelden kommer og hvis han besøker ham om kvelden så vil de 70.000 englene be for ham helt til morgningen.⁵³

13) Sitte etter fajr for å gjøre adhkar også utføre salatul duha/Formiddagsbønnen deretter.

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ صَلَّى الْعَدَاةَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَعَدَ يَذْكُرُ اللَّهَ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ كَانَتْ لَهُ كَأَجْرِ حَجَّةٍ وَعُمْرَةٍ ، تَامَّةٍ تَامَّةٍ تَامَّةٍ

Den som ber Fajr-bønnen i felleskap og sitter deretter for å huske Allah helt til sola står opp og ber deretter to raka' (av Salatul duha/Formiddagsbønnen), vil få belønning for hajj og 'umrah, som er komplett, komplett, komplett.⁵⁴

⁵² **Sahih:** Sunan Tirmidhi: 969 autentifisert av Sheikh Albani. See også As-Saheeha: 1367.

⁵³ **Sahih:** Rapportert av Ibn Abi Dunya: 89 med en autentisk sanad/fortellerkjede. Se også Musnad Ahmed: 612, 702, 754 og 1166.

⁵⁴ **Sahih:** Rapportert av Imam Abu Qasim Ismaeil Al-Asbahane i « At-Targheeb wa Tarheeb » : 1966. Se også As-Saheeha: 3403 og Sahih Jami' Sagheer: 6346.

Profeten (ﷺ) sa:

"يَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: يَا ابْنَ آدَمَ، لَا تُعْجِزْنِي مِنْ أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ فِي أَوَّلِ نَهَارِكَ، أَكْفِكَ آخِرَهُ"

Allah den Allmektige sier: O sønn av Adam, ikke forsøm å be 4 raka på begynnelsen av din dag for om du gjør det så vil jeg beskytte deg resten av dagen.⁵⁵

14) Fjern dine synder på mange måter.

Profeten (ﷺ) sa:

مَا عَلَى الْأَرْضِ أَحَدٌ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، إِلَّا كُفِّرَتْ عَنْهُ خَطَايَاهُ وَلَوْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ.

Det er ingen [muslim] over jorda som vil si: *La ilaha illa Allahu wallahu akbaru wala hawla wala quwwata illa billah* (Det finnes ingen guddom utenom Allah, og Allah er større, og det finnes ingen kraft eller makt utenom Allah), unntatt at hans synder skal bli tilgitt selv om de er flere enn havskummet.⁵⁶

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ سَبَّحَ اللَّهَ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَحَمَدَ اللَّهَ ثَلَاثًا، وَثَلَاثِينَ وَكَبَّرَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، فَتِلْكَ تِسْعَةٌ وَتِسْعُونَ، وَقَالَ تَمَامَ الْمِائَةِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، غُفِرَتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ

Den som sier *SubhanaAllah* (Priset være Allah!) 33 ganger etter hver salah, og *Alhamdulillah* (Lovet være Allah!) 33 ganger, og *Allahu Akbar* (Allah er større!) 33 ganger, dette blir 99 ganger til sammen og da vil han si for å fullføre 100 ganger, *La ilaha illa Allah wahdahu laa shareeka lahu, lahul mulku walahu alhamdu wa huwa 'ala kuli shay in qadeer* (Det finnes

⁵⁵ **Sahih:** Sunan Abu Dawood: 1289 autentifisert av Sheikh Albani.

⁵⁶ **Hasan:** Sunan Tirmidhi: 3460 vurdert som *hasan* av Sheikh Albani.

ingen guddom utenom Allah, Den ene. Han har ingen partner. Herredømmet tilkommer Ham, lovprisningen tilkommer Ham og Han har makt over alle ting). Den som gjør dette vil få hans synder tilgitt selv om de er flere enn havskummet.⁵⁷

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ، حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ

الْبَحْرِ "

Den som sier: *SubhanaAllah wa bihamdihi* (Priset være Allah og lovet være Ham) 100 ganger på en dag vil bli tilgitt for hans synder selv om de er flere enn havskummet.⁵⁸

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ قَالَ حِينَ يَأْوِي إِلَى فِرَاشِهِ :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ،

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ

غُفِرَتْ لَهُ ذُنُوبُهُ – (أَوْ قَالَ: خَطَايَاهُ ، شَكَّ مُسَعَّرٌ) وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ . "

Den som sier når han legger seg på senga: *La ilāha illa llāh wahdahu lā shareeka lahu, lahu l-mulku wa-lahu l-hamd, lā hawla wa-lā quwwata illā bi-llāh, subhāna llāh, wal-hamdu li-llāh, wa-lā ilāha illa llāh, wa-llāhu akbar* (Det finnes ingen guddom utenom Allah, Den ene, Han har ingen ved Sin side og det finnes ingen makt og ingen kraft unntatt ved Allah, og priset

⁵⁷ **Sahih:** Sahih Muslim: 597. Se også bønneboka « *I Profetens fotspor* » side 33 og « *Hisnul Muslim* »: 69 og Imam Nawawi i « *Al-Azkar min Kalam sayyid al-Abraar* »: 187 og i « *Riyād As-Saliheen* »: 1427.

⁵⁸ **Sahih:** Sahih Bukhari: 6405. Se også bønnebøkene « *I Profetens fotspor* » side 36 og « *Hisnul Muslim* »: 254.

være Allah! Lovet være Allah. Det finnes ingen guddom utenom Allah og Allah er større.), vil bli tilgitt for hans synder selv om de er flere enn havskummet.⁵⁹

15) Tjen denne belønningen fra Allah ved å si det følgende etter Fajr og Maghrib

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، بَعْدَ مَا يُصَلِّيَ الْغَدَاةَ عَشْرَ مَرَّاتٍ، كَتَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ لَهُ عَشْرَ حَسَنَاتٍ، وَمَحَى عَنْهُ عَشْرَ سَيِّئَاتٍ، وَرَفَعَ لَهُ عَشْرَ دَرَجَاتٍ، وَكُنَّ لَهُ بِعَدْلِ عِنَقِ رَقَبَتَيْنِ مِنْ وَلَدِ إِسْمَاعِيلَ، وَكُنَّ لَهُ حِجَابًا مِنَ الشَّيْطَانِ حَتَّى يُمْسِيَ، فَإِنْ قَالَهَا حِينَ يُمْسِي كَانَ لَهُ مِثْلُ ذَلِكَ، وَكُنَّ لَهُ حِجَابًا مِنَ الشَّيْطَانِ حَتَّى يُصْبِحَ "

«Den som sier: « *La ilaha ila Allah, wahdahu laa shareeka lahu, lahul mulku walahul hamdu, wa huwa 'ala kuli shayin qadeerun* (Det finnes ingen guddom utenom Allah, Den ene, Han har ingen ved Sin side. Herredømmet tilhører Ham, og lovprisningen tilkommer Ham. Han har makt over alle ting), etter å ha bedt Fajr 10 ganger, Allah vil skrive for ham 10 gode gjerninger, og stryke bort fra ham 10 synder, og han vil bli hevet 10 ganger i grader, og denne gjerningen han gjorde vil være som om å befri 10 tjenere blant Ismails etterkommere, og denne gjerningen vil også være en grunn til at han blir beskyttet fra djevelen helt til solnedgang. Hvis han sier det samme på kvelden [altså etter Maghrib] så vil han også få den samme belønningen og i tillegg bli beskyttet fra djevelen helt han står opp.»⁶⁰

⁵⁹ **Sahih:** Sahih Ibn Hibban: 5503 autentifisert av Imam Ibn Hibban og Sheikh Albani. Se også As-Saheeha: 3414.

⁶⁰ **Sahih:** Rapportert av Imam Ibn 'Arfa i hans «Juz»: 18 autentifisert av Imam Albani. Se også As-Saheeha: 113 og se også bønneboka « *I Profetens fotspor* » side 35. Se også en samling av hadithen om de gode gjerningene i heftet «Fordelene av de 10 første dagene av Dhulhijjah».

Del 2

- ❖ Holde tunga og alle kroppsdelene fra det som er haram
- ❖ Tiden skal ikke bortkastes
- ❖ Gjøre du'a mye
- ❖ Itikaf og de 10 siste dagene av Ramadan
- ❖ Hva skjer etter Ramadan?

6. Holde tunga og alle kroppsdelene unna fra alt som er haram

Ramadan handler ikke bare om å ikke spise eller drikke i løpet av fastetiden. Ramadan er en måned hvor en skal prøve å holde seg selv unna synder. For hvis man begår synder så vil disse syndene minke din belønning for din faste og i verste fall få din faste til å ikke bli akseptert av Allah.

Koran lærer oss at en muslim må gjennom hele livet prøve å holde seg unna synder, særlig de store syndene. For hvis man holder seg unna dem så vil Allah belønne den som gjør det med å tilgi ham for de andre syndene. Og til slutt la ham entre Paradiset. Er ikke dette, det alle muslimer ønsker seg? Hør godt på hva Allah sier måtte Allah belønne deg!

Allah den Allmektige sier:

إِنْ تَحْتَبُوا كَبَائِرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ نُكَفِّرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَنُدْخِلَكُمْ مُدْخَلَ كَرِيمٍ

﴿4:31﴾

Om dere holder dere unna de store synder som er forbudt dere, vil Vi utslette deres misgjerninger, og føre dere inn gjennom ærens port.

Det er en viktig kroppsdel som vi må holde et øye med i denne måneden. Det er en liten kroppsdel som kan skape så mye ondskap som det går an hvis den brukes på feil måte. Denne kroppsdelene er som velkjent tunga. Dette er en kroppsdel som kan få en tjener til å oppnå de høyeste gradene av Paradiset og den kan også få en tjener til å havne i de dypeste delene av helvetesilden måtte Allah redde oss fra den.

Så kjære søsken i Islam, pass på hva du sier. Tenk syv ganger som det sies før du sier noe. For tunga kan skape mirakler hvis den brukes på den måten Allah har befalt oss om. Hvis ikke så kan tungen skape store ødeleggelser som ingen har sett maken til. For shaytan vil bruke dine ord til å få til den ondskapen som han ønsker, om det er å skape strid mellom nære personer eller noe ennå verre enn det som krig osv.

Allah den Allmektige sier i Koran:

وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ ۚ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزِعُ بَيْنَهُمْ ۚ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ

لِلْإِنْسَانِ عَدُوًّا مُبِينًا

﴿17:53﴾

Si til Mine tjenere at de skal ordlegge seg på beste måte. For Satan vil skape strid mellom dem. Satan er en klar fiende for menneskene.

Og måtte Allah nåde ham som sa:

Du, kjære deg
Vær forsiktig med dine uttalelser
Ord er et mektig våpen skal jeg si deg

Som kan gjøre mange vondt
Kle aldri noen naken med tungen din
Gjør aldri noen liten med munnen din
Et hardt ord
Et skarpt ord
Det kan bli liggende å brenne
På bunnen av et hjerte
Å etterlate seg dype arr
Være mild og barmhjertig med dine ord
Ord må være lys
Ord må forsone
Ord må bringe folk sammen
Ord må skape FRED
Hvor ord blir til våpen
Står folk som fiender mot hverandre
Husk hva Allah har sagt i sura17:53:
"Si til Mine tjenere at
De skal ordlegge seg på beste måte
For satan vil skape strid mellom dem

Sannelig, satan er en klar fiende for menneskene"

Og til slutt

Husk hva Profeten (ﷺ) har sagt om dette:

Den som tror på Allah

Og dommedagen

Bør ordlegge seg godt

Eller

Ti stille...⁶¹

Har du en vane til å bruke banneord og lignende i din dagligtale så må du slutte med dette.

For Allah misliker en som snakker sånt. Vi må ta Profeten (ﷺ) som et forbilde. Hans følgesvenn ‘Amr bin Al-‘Aas -måtte Allah være fornøyd med ham- sa:

" لَمْ يَكُنِ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَاحِشًا وَلَا مُتَفَحِّشًا، وَكَانَ يَقُولُ: إِنَّ مِنْ خِيَارِكُمْ

أَحْسَنُكُمْ أَخْلَاقًا "

Allahs sendebud (ﷺ) var hverken en person som snakket grovt eller hørte på grovt snakk.

Og han pleide å si: Sannelig, de beste blant dere er dem med de beste manerer.⁶²

Tunga er en velsignelse fra Allah så bruk den for å tilbe Ham. Bruk den for å si det Allah liker å høre. Bruk den for å tilkalle andre til Allah.

Noen ganger så vil man bli testet i denne måneden her ved at noen vil komme til deg for å fornærme deg eller provosere deg. Så hva bør du gjøre i en slik situasjon? Profeten (ﷺ) har svart på dette spørsmålet i en hadith.

Profeten (ﷺ) sa:

⁶¹ Dikt: Ord fra tekstsamlingen « Det beste fra Facebook 1»: tekst 13, side 14 -15.

⁶² **Sahih:** Sahih Bukhari: 3559, Sahih Muslim: 6045. Se også boka « En dag med Profeten» side 92.

" الصِّيَامُ جُنَّةٌ فَلَا يَرْفُتُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنْ امْرُؤٌ قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ فَلْيُقِلْ: إِنِّي صَائِمٌ مَرَّتَيْنِ "

Fasten er en skjold, så mens dere faster, unngå å si stygge ord, og unngå å oppføre dere uanstendig. Og om noen vil slåss med dere eller provoserer dere så si til vedkommende: Jeg faster to ganger.⁶³

Profeten (ﷺ) lærte oss i andre hadither at vi burde være forsiktige i det vi sier og unngå å lyve selv om når vi spøker. Vi skal unngå også baksnakking og alle synder som forårsakes av tunga.

Profeten (ﷺ) sa:

" مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلَا يُؤْذِ جَارَهُ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيُكْرِمْ ضَيْفَهُ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيُقِلْ خَيْرًا أَوْ لِيَصُمْتُ "

Den som tror på Allah og den ytterste dag bør ikke forstyrre sin nabo, og den som tror på Allah og den ytterste dag bør være gjestfri mot sin gjest, og den som tror på Allah og den ytterste dag bør ordlegge seg godt eller ti stille.⁶⁴

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ صَمَتَ نَجَا

Den som tier berger seg.⁶⁵

Profeten (ﷺ) sa:

" وَيْلٌ لِلَّذِي يُحَدِّثُ بِالْحَدِيثِ لِيُضْحِكَ بِهِ الْقَوْمَ فَيَكْذِبُ، وَيْلٌ لَهُ وَيْلٌ لَهُ. "

Ve ham som lyver for å få folk til å le. Ve ham, Ve ham!⁶⁶

⁶³ **Sahih:** Sahih Bukhari: 1894, Sahih Muslim: 1151.

⁶⁴ **Sahih:** Sahih Bukhari: 6018, Sahih Muslim: 174. Se også boka « En dag sammen med Profeten » side 90.

⁶⁵ **Sahih:** Sunan Tirmidhi: 2501 autentifisert av Sheikh Albani. Se også As-Saheehah: 536, og Sahih Jami' Sagheer: 6367, og boka « En dag sammen med Profeten » side 90.

En samtale mellom Profeten (ﷺ) og hans følgesvenner lyder som følgende:

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - قَالَ : " أَتَدْرُونَ مَا الْغِيَّةُ ؟ " قَالُوا : اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ .
قَالَ : " ذِكْرُكَ أَخَاكَ بِمَا يَكْرَهُ " قِيلَ : أَفَرَأَيْتَ إِنْ كَانَ فِي أَخِي مَا أَقُولُ ؟ قَالَ : " إِنْ
كَانَ فِيهِ مَا تَقُولُ فَقَدْ اغْتَبَتْهُ ، وَإِنْ لَمْ يَكُنْ فِيهِ مَا تَقُولُ فَقَدْ بَهَتَتْهُ "

Allahs sendebud (ﷺ) spurte en gang og sa: Vet dere hva er å baksnakke? De sa: Allah og Hans sendebud vet bedre. Hans sa: Det er å fortelle noe om din bror som han misliker. Noen sa: Men hva hvis han faktisk er slik som det blir sagt? Han sa: Hvis han er slik som det blir sagt, har dere likevel baktalt ham, og hvis han ikke er det, har dere også sladret om ham.⁶⁷

Profeten (ﷺ) sa:

مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

Den som forlater ikke falske uttalelser (all forbudt tale) og handler ifølge dem, Allah er ikke i behov for hans avståelse fra hans mat og drikke.⁶⁸

Profeten (ﷺ) sa:

عَلَيْكُمْ بِالصِّدْقِ، فَإِنَّ الصِّدْقَ يَهْدِي إِلَى الْبِرِّ، وَإِنَّ الْبِرَّ يَهْدِي إِلَى الْجَنَّةِ، وَمَا يَزَالُ الرَّجُلُ
يَصْدُقُ وَيَتَحَرَّى الصِّدْقَ حَتَّى يُكْتَبَ عِنْدَ اللَّهِ صِدِّيقًا، وَإِيَّاكُمْ وَالْكَذِبَ، فَإِنَّ الْكَذِبَ
يَهْدِي إِلَى الْفُجُورِ، وَإِنَّ الْفُجُورَ يَهْدِي إِلَى النَّارِ، وَمَا يَزَالُ الرَّجُلُ يَكْذِبُ، وَيَتَحَرَّى
الْكَذِبَ حَتَّى يُكْتَبَ عِنْدَ اللَّهِ كَذَّابًا

⁶⁶ **Hasan:** Sunan Tirmidhi: 2315 vurdert som Hasan av Sheikh Albani. Se også boka « En dag sammen med Profeten » side 93.

⁶⁷ **Sahih:** Sahih Muslim: 6593. Se også boka « En dag sammen med Profeten » side 92.

⁶⁸ **Sahih:** Sahih Bukhari: 1903. Se også « Møter i Ramadan med Shaykh ibn Uthaymeen dag 10 » på nettsiden nyttigkunnskap.net

Jeg råder dere sterkt til å være sannferdige, for sannferdighet fører til fromhet og fromhet fører til Paradiset. Og en mann vil fortsette å snakke sant og tilstreber å si sannhet helt til han blir skrevet som en sannferdig hos Allah. Og pass dere for å lyve, for sannelig å lyve fører til å synde, og sannelig å synde fører til Helvete. Og en mann fortsetter å lyve og tilstreber å fortelle løgn helt til han blir skrevet som en løgner hos Allah.⁶⁹

Profeten (ﷺ) sa:

"أَنَا زَعِيمٌ بِبَيْتٍ فِي رِضِّ الْجَنَّةِ لِمَنْ تَرَكَ الْمِرَاءَ وَإِنْ كَانَ مُحِقًّا، وَبَيْتٍ فِي وَسْطِ الْجَنَّةِ لِمَنْ تَرَكَ الْكَذِبَ وَإِنْ كَانَ مَارِحًا وَبَيْتٍ فِي أَعْلَى الْجَنَّةِ لِمَنْ حَسَنَ خُلُقَهُ"

Jeg garanterer et hus i utkanten av Paradiset for den som forlater argumentasjon selv om han har rett, og et hus i midten av Paradiset for ham som unnlater å lyve til og med når han spøker, og et hus i den øverste delen av Paradiset for den som forbedrer hans manerer.⁷⁰

De ovennevnte hadithene viser oss viktigheten av å holde tunga unna synder som løgn og baksnakking. Men som sagt dette gjelder for alle de andre kroppsdelenene som øyne, ørene også videre. Øynene for eksempel må ikke se på det som er haram og ørene må ikke høre på det som er haram. Til slutt hold deg unna synder og du vil være blant de suksessfulle i denne verden og på Dommedagen og hvis vi begår synder så må vi gjøre Tawbah slik vi påpekte det i begynnelsen av dette heftet. For Profeten (ﷺ) sa:

"كُلُّ بَنِي آدَمَ خَطَاءٌ وَخَيْرُ الْخَطَّائِينَ التَّوَّابُونَ"

Alle adamsbarn begår feil, men de beste blant dem er de som vender tilbake til Allah i anger (tawbah).⁷¹

⁶⁹ **Sahih:** Sahih bukhari: 6094. Se også «Møter i Ramadan med Shaykh ibn Uthaymeen dag 10» på nettsiden nyttigkunnskap.net

⁷⁰ **Hasan:** Sunan Abu Dawood: 4800 vurdert som Hasan av Sheikh Albani. Se også As-Saheehah: 273.

⁷¹ **Hasan:** Sunan Ibn Majah: 4251 vurdert som Hasan av Sheikh Albani. Se også Sahih Jami' Sagheer: 4515.

7. Tiden skal ikke bortkastes

Ramadan i år, 1434/2013, traff sommerferien for de som går på skolen og noen av de som jobber har fellesferien nå. Dette er en stor velsignelse fra Allah for da har man masse tid som kan brukes til å utføre forskjellige tilbedelser. Men dette kan være også en utfordring for mange som tenker at sommerferien er tid for late dager og lignende. Tiden i denne måneden her må ikke unnsnippe oss uten at vi har fått nytte fra den. Husk at tiden er det beste et menneske eier. Og den tiden som går forbi deg vil aldri komme tilbake igjen. Så la oss prøve å gjøre det beste ut av den tiden Allah ga oss. Og prøv å holde deg unna de store tidstyvene som Tv, Facebook, Twitter, Shopping osv. Bruk disse tingene kun hvis det er noe godt i dem.

Den fritiden mange av oss har nå er en velsignelse vi må ta på alvor for Profeten (ﷺ) sa:

نِعْمَتَانِ مَغْبُورٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

Det er to velsignelser som folk ofte ikke setter stor pris på: God helse og fritid.⁷²

Mange har nå disse to velsignelsene som Profeten (ﷺ) snakket om men veldig få av dem er takknemlige. Så vær unik ved å være blant de få som er takknemlige.

Og Allah sier:

...وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِيَ الشَّاكِرُونَ

﴿34:13﴾

... Og få av Mine tjenere viser takknemlighet.

⁷² **Sahih:** Sahih Bukhari: 6412. Se også Sahih Jami' Sagheer: 6778.

8. Gjøre mye du'a.

Allah snakket om Ramadan og det som angår den kun i én sura av Koran. Og det er sura nummer 2, suratul Baqara, i versene 183, 184, 185, og 187. Men Allah gir en spesiell beskjed i vers 186. Dette verset viser oss hvor nær Allah er.

Allah sier i det verset:

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۖ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ ۖ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي
وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

﴿2:186﴾

Når Mine tjenere spør etter Meg, se, Jeg er nær. Jeg svarer den bedendes bønn når han ber til Meg. Måtte de så høre på Meg, og tro på Meg, så de må finne den rette vei.

Hvis Allah erklærer i dette verset at Han er nær og at Han hører den som roper på Ham så hva er det vi venter på! Rop på Allah! Snakk med Ham om ønskene dine for Han er Eieren av alt og alle.

Allah sier også:

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ ۚ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ
دَاخِرِينَ

﴿40:60﴾

Herren sier: «Be til Meg, og Jeg vil bønnhøre dere. De som er for stolte til å tjene Meg, vil gå inn i helvete i ydmykelse».

Å gjøre du'a er en av de viktigste tilbedelsene som en troende utfører for når man gjør du'a anerkjenner man at Allah er Den Allmektige som har makt til å gjøre alt og vi er Hans svake skapninger og tjenere.

Profeten (ﷺ) sa:

"الدُّعَاءُ هُوَ الْعِبَادَةُ" ، ثُمَّ قَرَأَ : وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ."

Du'a er virkelig tilbedelsen. Han leste deretter: Herren sier: Be til Meg, jeg vil bønnhøre dere.

De som er for stolte til å tjene Meg, vil gå inn i helvete i ydmykelse. (40:60).⁷³

Vi må prøve å gjøre mer du'a i denne måneden enn vanlig. For Ramadan er en måned for du'a. Allah fortalte oss i Koran at Han er nær og vil bønnhøre oss hvis vi roper på Ham med et oppriktig hjerte.

Spør Allah for Han eier alt!

Allah sa i en Hadith-Qudsi:

"يَا عِبَادِي: إِنِّي حَرَمْتُ الظُّلْمَ عَلَى نَفْسِي، وَجَعَلْتَهُ بَيْنَكُمْ مُحَرَّمًا؛ فَلَا تَظَالَمُوا. يَا عِبَادِي! كُلُّكُمْ ضَالٌّ إِلَّا مَنْ هَدَيْتُهُ، فَاسْتَهْدُونِي أَهْدِكُمْ. يَا عِبَادِي! كُلُّكُمْ جَائِعٌ إِلَّا مَنْ أَطْعَمْتُهُ، فَاسْتَطْعَمُونِي أَطْعَمَكُمْ. يَا عِبَادِي! كُلُّكُمْ عَارٍ إِلَّا مَنْ كَسَوْتُهُ، فَاسْتَكْسُونِي أَكْسُكُمْ. يَا عِبَادِي! إِنَّكُمْ تُخْطِئُونَ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَأَنَا أَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا؛ فَاسْتَغْفِرُونِي أَغْفِرْ لَكُمْ. يَا عِبَادِي! إِنَّكُمْ لَنْ تَبْلُغُوا ضُرِّي فَتَضُرُّونِي، وَلَنْ تَبْلُغُوا نَفْعِي فَتَنْفَعُونِي. يَا عِبَادِي! لَوْ أَنَّ أَوَّلَكُمْ وَآخِرَكُمْ وَإِنْسَكُمْ وَجَنَّتُمْ كَانُوا عَلَى أَتَقَى قَلْبِ رَجُلٍ وَاحِدٍ مِنْكُمْ، مَا

⁷³ **Sahih:** Sunan Tirmidhi: 3372 autentifisert av Imam Tirmidhi og Sheikh Albani. Se også heftet « 31 hadither fra her og der » hadith-nummer 11.

زَادَ ذَلِكَ فِي مُلْكِي شَيْئًا. يَا عِبَادِي! لَوْ أَنَّ أَوْلَكُمْ وَآخِرَكُمْ وَإِنْسَكُمْ وَجَنَّتُمْ كَانُوا عَلَى
 أَفْجَرِ قَلْبٍ رَجُلٍ وَاحِدٍ مِنْكُمْ، مَا نَقَصَ ذَلِكَ مِنْ مُلْكِي شَيْئًا. يَا عِبَادِي! لَوْ أَنَّ أَوْلَكُمْ
 وَآخِرَكُمْ وَإِنْسَكُمْ وَجَنَّتُمْ قَامُوا فِي صَعِيدٍ وَاحِدٍ، فَسَأَلُونِي، فَأَعْطَيْتُ كُلَّ وَاحِدٍ مَسْأَلَتَهُ، مَا
 نَقَصَ ذَلِكَ مِمَّا عِنْدِي إِلَّا كَمَا يَنْقُصُ الْمَخِيطُ إِذَا أُدْخِلَ الْبَحْرَ. يَا عِبَادِي! إِنَّمَا هِيَ
 أَعْمَالُكُمْ أُخْصِيهَا لَكُمْ، ثُمَّ أُوَفِّيكُمْ إِلَيَّاهَا؛ فَمَنْ وَجَدَ خَيْرًا فَلْيَحْمَدِ اللَّهَ، وَمَنْ وَجَدَ غَيْرَ
 ذَلِكَ فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ".

”Mine tjenere! Jeg har forbudt Meg selv å øve urett, og gjort det forbudt mellom dere, så øv ikke urett mot hverandre.”

”Mine tjenere! Dere er alle villfarne, bortsett fra den som Jeg har rettledet. Så spør Meg om rettledning og Jeg vil rettledere dere!”

”Mine tjenere! Dere er alle sultne, bortsett fra den som Jeg har gitt føde. Så spør Meg om føde og Jeg vil gi dere føde.”

”Mine tjenere! Dere er alle nakne, bortsett fra den som Jeg har gitt klær. Så spør Meg om klær og Jeg vil kle dere!”

”Mine tjenere! Dere begår feil både om natten og dagen, og Jeg tilgir alle synder. Så spør Meg om tilgivelse og jeg vil tilgi dere.”

”Mine tjenere! Dere vil aldri nå Meg slik at dere kan skade meg og dere vil aldri nå Meg slik at dere kan gagne Meg.”

”Mine tjenere! Hvis den første av dere og den siste av dere, hvis alle mennesker og alle djinner var så fromme som den frommeste av dere, så ville ikke det forøke Mitt herredømme det minste. Mine tjenere! Hvis den første av dere og den siste av dere, hvis alle mennesker og alle djinner var så onde som den ondeste av dere, så ville ikke det forringe Mitt herredømme det minste.”

”Mine tjenere! Hvis den første av dere og den siste av dere, alle mennesker og alle djinner, var samlet på et sted og spurte meg, så ville Jeg gitt hver enkelt av dem det de spurte om, uten at det ville ha forringe noe av det Jeg har hos Meg, mer enn en nål ville forringe vannet i havet hvis den ble senket i det.

”Mine tjenere! Sannelig, det er deres gjerninger Jeg fører regnskap med, så belønner Jeg dere for dem. Så la den som finner noe godt lovprise Allah. Og den som finner noe annet enn det, kan ikke bebreide andre enn seg selv.”⁷⁴

Legg merke til hva Allah sa i denne delen av hadithen:

يَا عِبَادِي! لَوْ أَنَّ أَوَّلَكُمْ وَآخِرَكُمْ وَإِنْسَكُمْ وَجَنَّتُمْ قَامُوا فِي صَعِيدٍ وَاحِدٍ، فَسَأَلُونِي،
فَأَعْطَيْتُ كُلَّ وَاحِدٍ مَسْأَلَتَهُ، مَا نَقَصَ ذَلِكَ مِمَّا عِنْدِي إِلَّا كَمَا يَنْقُصُ الْمَخِيطُ إِذَا أُدْخِلَ
الْبَحْرَ

”Mine tjenere! Hvis den første av dere og den siste av dere, alle mennesker og alle djinner, var samlet på et sted og spurte meg, så ville Jeg gitt hver enkelt av dem det de spurte om, uten at det ville ha forringe noe av det Jeg har hos Meg, mer enn en nål ville forringe vannet i havet hvis den ble senket i det.

Allahu Akbar, Allahu Akbar, Allahu Akbar! Tenk og reflekter på denne hadithen før du gjør en du’a. Vit at når du spør så spør du Allah, Han som eier alt. Og du spør En som har bedt deg om å spørre Ham slik sura 40:60 påpeker dette. Allah liker å bli spurt og Han blir sint over den som ikke spør Ham. Slik Profeten påpekte dette når han sa:

"مَنْ لَمْ يَسْأَلِ اللَّهَ يَعْضَبْ عَلَيْهِ"

«Den som ikke spør Allah vil Allah bli sint over».⁷⁵

Og flott ble det sagt av han som sa:

⁷⁴ **Sahih:** Sahih Muslim: 6572. Se også « 40 Hadither av Imam Nawawi » hadith-nummer: 24.

⁷⁵ **Hasan:** Sunan Ibn Majah: 3827 vurdert som *Hasan* av Sheikh Albani. Se også As-Saheeha: 3654.

لَا تَسْأَلَنَّ بَنِي آدَمَ حَاجَةً *** وَسَلِّ الَّذِي أَبْوَابُهُ لَا تُحْجَبُ

اللَّهُ يَغْضَبُ إِنْ تَرَكْتَ سُؤَالَهُ *** وَبَنِي آدَمَ حِينَ يُسْأَلُ يَغْضَبُ

Ikke spør et menneske om noe *** men spør derimot Den som aldri sine dører er stengt

Allah blir sint hvis du forlater å spørre Ham *** mens et menneske blir sint når han blir spurt⁷⁶

Derfor lærte Profeten (ﷺ) oss noe viktig når han sa:

" إِذَا سَأَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيُكْثِرْ ، فَإِنَّهُ يَسْأَلُ رَبَّهُ "

Når en av dere spør [Allah i dua] så la ham spørre om mye for han spør hans Herre.⁷⁷

Så når du spør Allah i din du'a spør om mye for du spør Al-Ghaniyy. Han som sa i Koran:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ ۖ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ

﴿35:15﴾

Dere mennesker, det er dere som trenger Gud. Gud, Han er den Selvtilstrekkelige, den Lovpriste.

Profeten (ﷺ) lærte oss også å gjøre du'a mens vi har en sterk tro at Allah skal bønnhøre oss.

Profeten (ﷺ) sa:

" ادْعُوا اللَّهَ وَأَنْتُمْ مُوقِنُونَ بِالْإِجَابَةِ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَجِيبُ دُعَاءَ مَنْ قَلْبٍ غَافِلٍ لَاهٍ "

⁷⁶ Dikt av Al-Khuzaymee (rahimahullah). Se « Al- 'Uzlah » av Imam Al-khataabee al-Bustee (rahimahullah) side 180.

⁷⁷ **Sahih:** Sahih Ibn Hibban: 886 autentifisert av Imam Ibn Hibban og Sheikh Albani. Se også As-Saheeha: 1266, 1325 og Sahih Jami' Sagheer: 591.

Påkall Allah mens dere tror at Han skal virkelig bønnhøre dere. Og vit at Allah ikke svarer en bønn fra et uoppmerksomt hjerte.⁷⁸

La ditt hjerte være til stede når du gjør du'a. Ikke gjør du'a mens ditt hjerte er borte. Vær konsentrert og be til Allah med full oppriktighet. Måtte Allah akseptere dine du'a og gi deg det beste i denne verden og i det nestkommende livet.

9. Itikaf og de 10 siste dagene av Ramadan

Ramadan er som sagt tidligere en måned full av velsignelser, det er virkelig en stor gave fra Ar-Rahman, Den Barmhjertige, Allah. Ramadan er en gave fra Ar-Rahman slik tittelen på dette heftet sier det. Men dagene i Ramadan er ikke helt like. Noen dager i Ramadan er overlegne andre dager i den. Disse dagene er de 10 siste dager av Ramadan. I disse dagers netter fins det en natt som er lik 1000 måneder, det vil si cirka 83 år og 4 måneder. Denne natten er noe alle muslimer letter etter. For den som med Allahs hjelp, finner den og treffer den med masse tilbedelser har virkelig vunnet mye. Allah har åpenbart en hel sura om denne natten, sura nr.97. Og det er ingen andre natt enn *Laytul Qadr*, Skjebnes natt.

Allah sier:

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾

Vi har sendt den ned i Skjebnenatten.

وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾

Hvordan kan du vel vite hva Skjebnenatten er?

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾

Skjebnenatten er mer verdt enn tusen måneder!

⁷⁸ **Hasan:** Sunan Tirmidhi: 3479 vurdert som *Hasan* av Sheikh Albani. Se også As-Saheeha: 596 og Sahih Jami' Saheer: 245.

تَنْزِلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾

I den stiger englene og Ånden (Erkeengelen Jibreel) ned, på sin Herres bud, med verv av alle slag.

سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطَلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾

Den er fred til morgenrøden stiger frem.

Laylatul Qadr er en natt som ingen av oss bør gå glipp av. For tenk at hvis du utfører en tilbedelse i denne natta så vil det være som om du gjorde den i 1000 måneder, med andre ord 83 år. Utfører du nattbønn i denne natta så vil det være som om du gjorde det i 1000 måneder uten å stoppe. Så den som går glipp av denne natten har virkelig mistet en stor mulighet til å tjene store belønninger. Profeten (ﷺ) sa i en hadith som vi nevnte tidligere at:

"لِلَّهِ فِيهِ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ، مَنْ حُرِمَ خَيْرَهَا فَقَدْ حُرِمَ"

Allah har utpekt i den en natt som er bedre enn tusen måneder (Laylatul Qadr/Skjebnens natt).

Den som blir hindret fra dens gode har virkelig mistet mye.⁷⁹

Profeten (ﷺ) viste oss hvordan vi burde være i de 10 siste dagene av Ramadan. Når disse dagene kom så pleiede ham å utføre flere gode gjerninger og tilbedelser. ‘Aisha -måtte Allah være fornøyd med henne- fortalte om ham og sa:

"كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ شَدَّ مِئْزَرَهُ، وَأَحْيَا لَيْلَهُ، وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ"

Når de 10 siste dagene av Ramadan kom pleide Profeten (ﷺ) å stramme beltet hans og stå i bønn natten lang og han vekket familien hans også.⁸⁰

‘Aisha -måtte Allah være fornøyd med henne- fortalte videre at Profeten (ﷺ) pleide å holde seg inne i moskeen i løpet av de 10 siste dagene av Ramadan i Itikaf. Hun sa:

⁷⁹ **Sahih:** Sunan An-Nasai: 2016 autentifisert av Sheikh Albani.

⁸⁰ **Sahih:** Sahih Bukhari: 2024 og Sahih Muslim: 1174.

" أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الْأَوَّخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوَفَّاهُ اللَّهُ "

Profeten (ﷺ) pleiede å holde seg inne i moskeen (itikaf) i løpet av de 10 siste dagene av Ramadan. Dette gjorde ham hver eneste ramadan helt inntil han døde.⁸¹

Så ifølge denne hadithen Itikaf er en sterk anbefalt sunna siden Profeten (ﷺ) gjorde den hver Ramadan. Siden Ramadan i år er i sommerferie så har mange muligheten til å utføre Itikaf så vi må ikke la denne muligheten gå forbi oss, hvem vet kanskje dette kan være vår siste Ramadan. Og den som ikke har mulighet til å utføre itikaf i de 10 siste dagene kan for eksempel komme til moskéen om nettene særlig når det er de odd-nettene (altså natten til 21, 23, 25, 27 og 29) og ha en niyyah for itikaf. For på den måten så vil du ikke gå glipp av Laytatul Qadr siden du befinner deg i et sted som knytter deg lett til Allah og Hans tilbedelse.

Husk også å si ofte den du'a Profeten (ﷺ) lærte oss:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

"*Allaahumma Innaka 'Afuwwun Tuhhibbul-'Afwa Fa'affoo 'annee.*" (O Allah, sannelig Du er All-Nådig, Du elsker tilgivelse, så tilgi meg).⁸²

Profeten (ﷺ) sa også:

"تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْوَتْرِ مِنَ الْعَشْرِ الْأَوَّخِرِ مِنْ رَمَضَانَ"

Søk etter Laytalul Qadr i de odd-nettene av de 10 siste dagene av Ramadan.⁸³

I løpet av de ti siste dagene må enhver av oss øke sine tilbedelser slik Profeten (ﷺ) gjorde. Man bør lese Koran mye, huske Allah mye, be Allah om tilgivelse mye, be mye, sende velsignelser over Profeten (ﷺ) mye, gjøre masse du'a for seg selv, sine, venner og alle muslimer verden rundt.

⁸¹ **Sahih:** Rapportert av Imam Al-Bayhaqi i "*Sha'b Al-Iman*": 3676, Sahih Bukhari: 2028 og Sahih Muslim: (5/1171). Se også heftet "*31 hadith fra her og der*" hadith-nummer 25.

⁸² **Sahih:** Sunan Ibn Majah: 3850 autentifisert av Sheikh Albani.

⁸³ **Sahih:** Sahih Bukhari: 2017, Sahih Muslim: 1169. Se også Saheeh Jami' Sagheer: 2920, 2921, 2922, og 2924.

Du kan i tillegg prøve å lese igjen de hadithene som snakker om noen gode handlinger som får deg til å tjene store belønninger fra Allah. De hadithene har vi tatt opp under punkt nummer 5. Utfør så mange av de gode gjerningene du kan slik at du kan fylle din konto i Akhira med mange gode gjerninger.

10. Hva skjer etter Ramadan?

Alle opplever at Ramadan går fort forbi hvert år. Dagene flyr uten at man legger merke til det. En troende føler alltid en viss tristhet når Ramadan kommer mot slutten. Men det viktigste man bør tenke på er hva man gjorde i denne måneden og hva man skal gjøre etter den? Man må spørre seg selv om man fikk noe utbytte fra Ramadan. Har for eksempel min Iman økt i den måneden? Hvordan var bønnene? Klarte jeg å be dem på tid og hvordan var konsentrasjonen i dem? Sånne spørsmål hjelper oss med å forbedre oss på vår fremtid som vi alle går i møte. Og denne fremtiden er Akhira, det nestkommende livet, det hinsidige. Allah minner oss gang på gang i Koranen hvor viktig Akhira er.

Allah sier:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمتْ لِغَدٍ ۖ وَاتَّقُوا اللَّهَ ۚ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ

﴿59:18﴾

Dere som tror, frykt Gud! Måtte enhver overveie hva Han har sendt i forveien til morgendagen. Frykt Gud! Gud er vel underrettet om det dere gjør.

Allah oppfordrer oss i dette verset til å begynne å tenke på hva vi har gjort klart for morgendagen. Og morgendagen her er ikke dagen som kommer i morgen, men morgendagen her står for Dommedagen. Allah kaller Dommedagen for morgendagen for å vise oss hvor nær den dagen er. Tenk at på Dommedagen folk vil bli spurt om hvor lenge de levde på jorda og de vil svare at deres liv varte en dag eller en halv dag. Med andre ord, tiden gikk så fort selv om man levde ganske lenge.

Alle som tror på Allah og det som Profeten (ﷺ) kom med, vet at de vil stå før eller senere foran den Allmektige og bli fortalt om det de har gjort. Men dessverre er det mange av oss som ikke forbereder seg til den dagen slik det fortjener å gjøres. Sahaba som var tusen ganger bedre enn oss, fryktet den dagen og gjorde alt det de kunne for å forberede seg best mulig til den store dagen hvor alle mennesker vil bli samlet og bli dømt av Allah.

Takket være Allah som skapte denne måneden som går mot slutten, for i denne måneden blir mange veiledet til den rette veien. Mange finner Guds vei igjen i denne måneden og begynner å bli mer praktiserende muslimer. Mange begynner i denne måneden å innse at det jordiske livet er ingenting i forhold til det nestkommende livet. Mange lover Allah i denne måneden her at de ikke skal miste salah lenger. Andre lover Allah at de skal slutte med syndene de pleide å gjøre. Ja, Dette er en måned av forandringer. Priset være Allah igjen, som skapte Ramadan.

Avslutningsvis, vil vi understreke viktigheten av å fortsette å tilbe Allah i de andre månedene. Allah skal ikke tilbes bare i Ramadan, for dessverre har det seg slik at noen av oss ber i Ramadan og slutter å be etter det. Allah har sagt at Han skal tilbes helt til man forlater denne verden.

Allah sier:

وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ

﴿15:99﴾

Tjen Herren til den sikre døden når deg.

Og husk at mening med livet er å tilbe Allah.

Allah sier:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

Jeg har skapt dsjinner og mennesker kun for at de skal tjene Meg.

Så Vær sterk og standhaftig og fortsett å tilbe Allah på den beste måten du kan. Ta imot den gudfryktigheten, som fasten fikk deg til å utvikle, med videre i de andre månedene. For Profeten (ﷺ) rådet oss om å være standhaftige på Allahs vei helt vi møter Ham. På den måten vil vi være blant de som Allah beskrev i Koran ved å si:

إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزُنُوا وَأَبْشِرُوا
بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ ﴿٣٠﴾ نَحْنُ أَوْلِيَاؤُكُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ ۖ وَلَكُمْ فِيهَا مَا
تَشْتَهِي أَنْفُسُكُمْ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَدْعُونَ ﴿٣١﴾ نُزُلًا مِّنْ غَفُورٍ رَّحِيمٍ ﴿٣٢﴾

Men til dem som sier: «Vår Herre er Gud,» og så holder rett kurs, stiger englene ned: «Frykt ikke, og vær ikke bedrøvet! Fryd dere ved paradiset, som er lovet dere. Vi tar oss av dere i denne verden og den hinsidige. Der vil dere få alt deres hjerter begjærer, og alt dere ber om, som gjestfrihet fra en som er tilgivende, nåderik.»

Allah beskrev dem i sura Ar-ra'd og sa:

وَالَّذِينَ صَبَرُوا ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِمْ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَنفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً وَيَدْرَءُونَ
بِالْحُسْنَةِ السَّيِّئَةَ أُولَٰئِكَ لَهُمْ عُقْبَى الدَّارِ ﴿٢٢﴾ جَنَّاتُ عَدْنٍ يَدْخُلُونَهَا وَمَن صَلَحَ مِنْ
آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ ۖ وَالْمَلَائِكَةُ يَدْخُلُونَ عَلَيْهِمْ مِنْ كُلِّ بَابٍ ﴿٢٣﴾ سَلَامٌ
عَلَيْكُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ ۖ فَنِعْمَ عُقْبَى الدَّارِ ﴿٢٤﴾

Og de som viser standhaftighet og søker Herrens velbehag, som forretter bønner og gir av det Vi har gitt dem, i det skjulte og åpent, som møter ondt med godt, disse har i vente det endelige hjem, Edens hager. Der vil de tre inn, og de rettskafne av deres fedre, og deres hustruer og barn. Englene kommer inn til dem gjennom alle dører: «Fred være med dere for den standhaftighet dere viste!» Hvor herlig er det endelige hjem.

Og vi avslutter dette med et vakkert dikt som heter livet.

Det har blitt sagt
At livet er som en kronisk sykdom
Den som har den vet for sikkert
At han går døden i møte
Og ingen har klart å overkomme den

Og det har blitt sagt
At livet er en gave og en oppgave
Det har de jammen rett i
Livet er en gave fra Den evigværende Gud
Og også en oppgave fra Den evigværende Gud
Oppgaven her i livet er
Å tjene Den evigværende Gud
Så lenge en er i livet

Gjør du dette
Så vil Den evigværende Gud velsigne deg
Med et lykkelig liv her på jorda
Før Han belønner deg med et nytt liv i det hinsidige
Der kjære bror og kjære søster, skal du leve lykkelig
Ja lykkelig sier jeg
Lykkelig i alle dine dager
Dette har Den evigværende Gud lovet oss
Ja les sura 16:97 så vil du vite det

Så ikke kast bort et eneste øyeblikk av ditt liv
Husk livet har ingen pauseknapp
Ta være på den tiden du har fått tildelt
For livet kommer ikke i reprise
Så lev livet på den måten
Som behager Gud
Og ta Profeten (ﷺ) som et forbilde
For han levde livet sitt
På den måten
Som behaget Gud⁸⁴

Måtte Allah akseptere vår faste og alle våre gode gjerninger vi gjorde i denne Ramadan. Måtte Allah la oss være blant de Han frigjorde fra helvetesild. Måtte Allah tilgi oss alle de syndene vi gjorde bevisst eller ubevisst i denne Ramadan. Måtte Allah gjøre det lettere for alle muslimer i nød verden rundt. Måtte Allah la oss oppnå Laylatul Qadr og akseptere de gode gjerninger som vi gjør i den natten. Og til slutt måtte Allah la oss oppleve neste Ramadan med Iman og god helse i behold. Ameen.

⁸⁴ Fra tekstsamlingen « *Det beste fra Facebook 1* », tekst 5 side 9-10.

Dette er slutten på dette heftet « *Ramadan - en gave fra Ar-Rahman* ». Vi ber Allah om å akseptere dette fra oss og la dette heftet være nyttig for alle muslimer. Vi ber Allah om tilgivelse for alle de feiltagelsene som forekommer i dette heftet for til syvende og sist så er vi kun feilbare mennesker alle sammen. Ta fort kontakt med oss om du har noen forslag til noe vi kan rette på eller forbedre.

Kjære leser, vi ber deg inderlig avslutningsvis om å huske oss og alle muslimer verden rundt i dine du'a. Husk særlig de muslimene som lider verden rundt i dine du'a. Måtte Allah akseptere alle dine gode gjerninger du gjør i denne Ramadan og ditt liv. Måtte Allah belønne deg med det beste i denne verden og måtte Allah redde deg fra helvetet og belønne deg med Jannatul Firdaws i Akhira. Ameen.

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات

تم الكتاب

وصلى الله وسلم على نبينا محمد

وعلى آله وصحبه أجمعين

واخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمين

26. Ramadan.1434/04. August.2013